



moriyama-welllife-group
ウエルライフテイサービスセンター

TEL 0986-51-7088

FAX 0986-51-9057 担当 福留

管理者より



暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

五十市中学校様、ギター演奏、井筒様。紙芝居、折津様。ボランティアの協力有難うございました。鷹尾消防団にもご協力頂き、緊急時の対応、熱中症対策脱水についての講習をして頂きました。大変勉強になる事が多くありましたので、後程ご紹介させて頂きたいと思えます。

こんな人は熱中症になりやすい△

同じ気温や温度で同じように過ごしても、

熱中症になる人とならない人がいます。

高齢者や乳幼児は体温調節機能が弱いために

熱中症にかかりやすくなります。

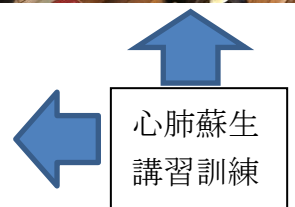
また、ケガや脳卒中の後、手術後、糖尿病や高血圧、心不全などの病気がある人は、病気そのものや、

症状を抑える薬が汗をかき機能を低下させることがあるため、熱中症にかかりやすいといえます。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

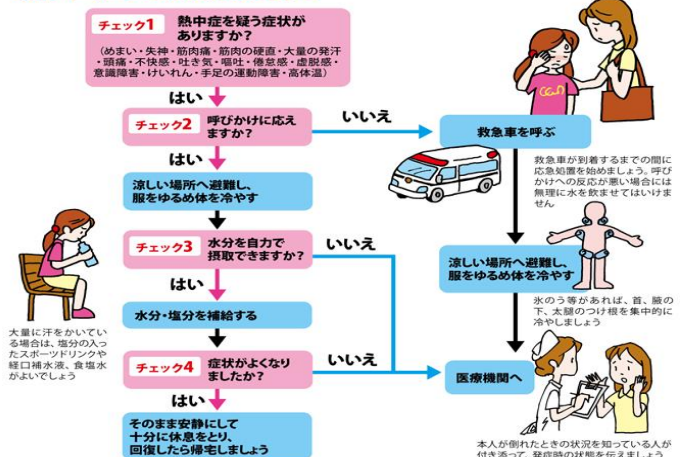
1. 平らな床に仰向けに寝かせ、その横に膝立ちになります。
2. 胸の真ん中（左右の真ん中、かつ、上下の真ん中）に両手の付け根を重ねます。
3. 肘を伸ばし、手の付け根に体重をかけ、傷病者の胸が約5cm沈むように圧迫します。

- 強く（成人は約5cm、小児は胸の厚さの約1/3）
- 速く（1分間に100回から120回）
- 絶え間なく（中断を最小にする）



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ちついて、状況を確かめて対応しましょう。最初の措置が肝心です。



7月の誕生者



これからも元気健康
に過ごしたいです



シャイな所もあり
ますがよろしく
お願いします。
(^^)



歌や踊りが
大好きです
(*^▽^)

※写真掲載を承諾されていない方の掲載は行っておりません。



イベントの様子



スタッフから一言

初めまして、スタッフの山元です！あっという間に 8 月に突入し、今年も残り 4 カ月ですね。つい最近、年開けしたような気がし、時の流れが早いのを実感させられます。今月は利用者様と一緒にスイカ割りを行いました。たくさん笑顔が見られ、日頃の暑さが吹き飛び、元気を分けて頂きました。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいます。1 日 1 日を大切に利用者様と共に過ごしていきたいと思ひます。ウエルライフデイサービスでは、様々な活動を予定しています。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。