

# うえるかむ

VOL.4

2019年7月号



morioka-welllife-group

ウエルライフテイサービスセンター

TEL 0986-51-7088

FAX 0986-51-9057 担当 福留

## 管理者より



梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、いかがおすごでしょうか？  
暑くて食欲がないと言いながら、今日の昼ごはんはウナギ。これだから夏痩せしないのでしょうか。  
食欲も減退する暑さが続きますが、スタミナ補給もどうかお忘れなく。  
さて、今月もウエルライフテイサービスでは、さまざまな活動を予定しています。  
ぜひ近くにお越しの際はお立ち寄りください。  
ウエルライフテイサービスセンターを今後もよろしくお願いたします。

## 身体機能向上レクレーション予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
丸めて ドン! 	気分は 祇園 	かるた 取り 	お手玉 選手権 	懐かしい あの日 	じゃんけん リレー 
8	9	10	11	12	13
ふって ふって 	初恋は 何年前? 	お面 合わせ 	頑張れ 日本 	フィッシング チャレンジ 	数字で あそぼ 
15	16	17	18	19	20
言葉 遊び 	昔に 戻って 	犯人は だれだ 	体を つかって 	障害物 競争 	よみがえれ 青春 
22	23	24	25	26	27
目指せ 〇〇名人 	いい日 旅立ち 	トントン 相撲 	誕生日会 	ばれずに 隠せ 	チリも 積もれば 
29	30	31			
連想 ゲーム 	暑さに 負けるな 	うちわで 夏を 			



# 6月の 誕生者



何でも好きです😊



歌や踊りが  
楽しみ(\*▽\*)



お友達とお話  
しするのが楽  
しみ!(^^)!



健康でこの日を迎えるこ  
とができました(\*^-^\*)



おかげさまで元  
気です(\*^^)v

※写真掲載を承諾されていない方の掲載は行っておりません。



## スタッフから一言

初めまして、スタッフの黒木です。先日地区の子供会で田植えを行いました。泥が平気な子、怖くてなかなか足を付けられない子もいましたが、大人や地域の方の協力をもらいながら一生懸命植えました。天気にも恵まれ笑いの絶えない1日でした。今後の成長と収穫が楽しみです。デイサービスもご利用の皆様にも笑いの絶えない楽しい時間を過ごして頂ける場所にしていきたいと思っております。その為にも日々努力し何事にも全力で取り組んでいきます。